

Onde comprar os medicamentos?

Todo medicamento deve ser adquirido em farmácias, com a presença e a orientação do Farmacêutico.

Cuidado com os anúncios em qualquer site ou redes sociais. Você corre o risco de comprar produtos falsos ou sem qualidade.

Mesmo online, eles só podem ser comercializados por farmácias devidamente legalizadas.

Onde guardar meus medicamentos?

Ao comprá-los, peça ao farmacêutico orientação sobre aonde guardá-los.

- Não os guarde em locais quentes, úmidos ou com muita luz.
- Mantenha os produtos sempre na embalagem original.
- Não os deixem ao alcance de crianças ou animais.
- Evite deixar os medicamentos refrigerados na porta da geladeira. Procure armazená-los nas prateleiras.

NA FARMÁCIA, EXIJA O ATENDIMENTO PELO FARMACÊUTICO.

É UM DIREITO SEU!



Nome: _____

Idade: _____ Sexo: _____

Pressão Arterial: _____

Glicemia Capilar: _____

IMC: _____

Não existe medicamento sem risco.

NÃO TOME MEDICAMENTO SEM ORIENTAÇÃO.



CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

@crfmg

@crfminas

www.crfmg.org.br

URM⁺

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

O que é medicamento?

Todo medicamento é um remédio, mas nem todo remédio é medicamento.

Remédio é tudo que pode promover uma melhora em um sintoma ou na doença.

Exemplo: bolsa de gelo, uma massagem, fisioterapia, repouso, etc.

Já o medicamento é substância ou produto tecnicamente produzido por uma indústria farmacêutica ou farmácia de manipulação com o objetivo de diagnosticar, curar, tratar ou prevenir doenças.



ATENÇÃO:

Medicamentos fitoterápicos, feitos com plantas, e os homeopáticos, **TAMBÉM SÃO MEDICAMENTOS.**

O que é o uso racional de medicamentos?

É quando se utiliza o medicamento CORRETO, nos horários e doses CERTAS, por um período adequado, com menor CUSTO e com a ORIENTAÇÃO do Farmacêutico.

- Não tome medicamentos por conta própria.
- Respeite a dose e os horários certos.
- Respeite o tempo correto do tratamento.
- Tome sempre seus medicamentos com água.
- Qualquer reação inesperada, procure seu Farmacêutico de confiança!



Onde descartar os medicamentos?

Eles precisam ser descartados da maneira correta para que não haja contaminação do solo e risco que outras pessoas possam utilizá-los. Por isso, nunca descarte produtos vencidos ou não utilizados no lixo ou no vaso sanitário.

Leve seus medicamentos vencidos ou não utilizados em uma farmácia ou unidade de saúde que tenham pontos de coleta.



Escreva no quadro os nomes e horários dos medicamentos utilizados.
Se precisar, peça ajuda para o seu Farmacêutico de confiança.

Nome do Medicamento	Qtidade	Amanhecer (jejum)	Café	Lanche manhã	Almoço	Lanche tarde	Jantar	Dormir

Exemplo de como preencher o quadro:

Nome do Medicamento	Qtidade	Amanhecer (jejum)	Café	Lanche manhã	Almoço	Lanche tarde	Jantar	Dormir
Amoxicilina Suspensão Oral	10ml	---	7h	---	---	---	19h	---
Losartana 50mg	1 comp.	6h	---	---	---	---	---	21h

Orientações Importantes

- Não use medicamentos com álcool. O álcool altera a ação ou eliminação da substância no organismo, gerando riscos para a saúde.

- Alguns colírios, medicamentos para o ouvido, líquidos e antibióticos, após abertos, possuem uma validade mais curta do que na embalagem original. Fique atento à validade e a armazenagem dos produtos.

- Não utilize medicamentos por indicação de vizinhos ou amigos. **O que é bom para um, não é para o outro.**

- Se estiver grávida ou amamentando, peça orientação ao prescritor e do farmacêutico antes de utilizar qualquer produto, chás ou vitaminas.

- Não misture medicamentos por conta própria. Isso pode ser muito perigoso para sua saúde.

Procure seu farmacêutico de confiança.

TEM SEMPRE UM PERTO DE VOCÊ!

